

Diario del paziente

con Malattia di Parkinson



A cosa serve questo diario

In questo diario potrai segnare, per ogni ora del giorno, la definizione che meglio descrive i tuoi sintomi e il tuo stato (veglia o sonno). Inserisci dunque un segno di spunta per indicare la risposta predominante durante quella fascia oraria.

Annota inoltre quali farmaci stai assumendo.

OFF = Lasso di tempo in cui è venuto meno l'effetto del farmaco che non fornisce più benefici nella gestione della rigidità, della lentezza e della mobilità in generale.

ON = Lasso di tempo in cui i farmaci stanno agendo, con benefici nella gestione della rigidità, della lentezza e della mobilità in generale.

Discinesia = movimenti di rotazione o torsione involontari. Questi movimenti possono essere anche un effetto dei farmaci e verificarsi durante i periodi ON.

La discinesia non fastidiosa non ha un impatto funzionale né causa un disagio significativo. La discinesia problematica interferisce invece con le principali funzionalità o provoca vari livelli di disagio.

Il tremore non è solitamente considerato discinesia.

Questo diario appartiene a:

Nome / Cognome

Indirizzo

Telefono

In caso di emergenza contattare:

Nome / Cognome

Indirizzo

Telefono

Caro paziente,

Il trattamento della malattia di Parkinson, può beneficiare di una serie di autovalutazioni giornaliere.

Ogni volta infatti che registri e segnali eventi che potrebbero essere significativi per il tuo medico curante, lo aiuterai a ottimizzare e supportare il trattamento che lui ha pensato per te.

Medico curante

Timbro

Centro prescrittore

Timbro

Data della prima diagnosi: _____

Terapie in corso

[illegible]

Data:		Mattina (a.m.)						Pomeriggio / sera (p.m.)												
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:		Mattina (a.m.)						Pomeriggio / sera (p.m.)												
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:		Mattina (a.m.)					Pomeriggio / sera (p.m.)													
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:	Mattina (a.m.)							Pomeriggio / sera (p.m.)											
Ora	6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																			
Parzialmente OFF																			
Pienamente OFF																			
ON con leggera discinesia																			
ON con discinesia severa																			
Commenti																			

Data:		Mattina (a.m.)						Pomeriggio / sera (p.m.)												
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:		Mattina (a.m.)						Pomeriggio / sera (p.m.)												
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:		Mattina (a.m.)						Pomeriggio / sera (p.m.)													
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.	
Sonno																					
Parzialmente OFF																					
Pienamente OFF																					
ON con leggera discinesia																					
ON con discinesia severa																					
Commenti																					

Data:		Mattina (a.m.)						Pomeriggio / sera (p.m.)												
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:		Mattina (a.m.)					Pomeriggio / sera (p.m.)													
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:		Mattina (a.m.)					Pomeriggio / sera (p.m.)													
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:		Mattina (a.m.)					Pomeriggio / sera (p.m.)													
Ora		6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																				
Parzialmente OFF																				
Pienamente OFF																				
ON con leggera discinesia																				
ON con discinesia severa																				
Commenti																				

Data:	Mattina (a.m.)					Pomeriggio / sera (p.m.)													
Ora	6.00 a.m.	7.00 a.m.	8.00 a.m.	9.00 a.m.	10.00 a.m.	11.00 a.m.	12.00 p.m.	01.00 p.m.	02.00 p.m.	03.00 p.m.	04.00 p.m.	05.00 p.m.	06.00 p.m.	07.00 p.m.	08.00 p.m.	09.00 p.m.	10.00 p.m.	11.00 p.m.	12.00 p.m.
Sonno																			
Parzialmente OFF																			
Pienamente OFF																			
ON con leggera discinesia																			
ON con discinesia severa																			
Commenti																			

Questo diario appartiene a:

Website
d-minecare.com/it
email
Dminecare@sapio.it

